PROTOCOLO VIH

1. OBJETIVO

Establecer la metodología y normatividad para el manejo de personas que viven con VIH y que ingresan a realizar un proceso de recuperación para farmacodependientes.

2. ALCANCE

Aplica a todos los procesos la fundación.

3. DEFINICIONES

Usuarios: Para la fundación son los pacientes (internos y ambulatorios) y sus familias y las instituciones con las que contratamos o prestamos un servicio.

VIH: El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente "inmunodeficiencia". Se considera que el sistema inmunitario es deficiente cuando deja de poder cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es un término que se aplica a los estadios más avanzados de la infección por VIH y se define por la presencia de alguna de las más de 20 infecciones oportunistas o de cánceres relacionados con el VIH.

El VIH puede transmitirse por las relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada, la transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de agujas, jeringuillas u otros instrumentos punzantes. Asimismo, puede transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.[1]

Pruebas del VIH: Una vez que el VIH entra en el cuerpo, éste empieza a producir anticuerpos (substancias creadas por el sistema inmunitario después de una infección). La mayoría de las pruebas de detección del VIH buscan la presencia de estos anticuerpos en lugar de buscar el virus mismo. Hay diferentes tipos de pruebas para detectar el VIH, como las pruebas rápidas y las pruebas que pueden realizarse en casa. Todas las pruebas del VIH aprobadas por el gobierno de EE.UU. son muy fiables para detectar ese virus.

¿QUÉ SIGNIFICA SER PORTADOR DEL VIH O ENFERMO DE SIDA?

A los seropositivos o portadores del VIH debemos diferenciarlos de los enfermos con SIDA (Adler, Mw. 1.997). Los portadores del VIH son aquellos que presentan anticuerpos frente al VIH detectados por análisis de laboratorio (Elisa Westem Blot, entre otros), es decir, individuos que las pruebas de laboratorio le dieron positivo pero que no tienen ningún síntoma de enfermedad alguna. Son personas que conviven con el VIH en el interior de su organismo y pueden llegar a infectar a otros.

[1] Organización Mundial de la Salud. Informe 2010 hacia el acceso universal.

En cambio, las personas enfermas de SIDA, si bien viven con el VIH en el interior de su organismo también pueden llegar a infectar, ya presentan determinados signos y síntomas asociados a la enfermedad del SIDA, como por ejemplo infecciones oportunistas, sarcoma de kaposi o el complejo asociado al SIDA que incluye fiebre, fatiga, pérdida de peso, diarrea, sudor nocturno, ganglios palpables en el cuello, axilas o inglés.

Estar infectado por el VIH no implica necesariamente estar enfermo de SIDA, de todos modos el portador del VIH debe prevenirlo levantando y movilizando sus defensas físicas y psíquicas, evitando que el virus se vaya multiplicando y destruyendo el sistema de defensa del organismo.

No obstante diremos que el sentido que cada ser humano encuentra a cada situación, por ejemplo, ser portador del VIH va a derivar fundamentalmente de una serie de elementos del orden de lo hereditario, de lo personal y de la ayuda, comprensión y reconocimiento que podamos brindarle. Como cada persona es única e irrepetible, el sentido que le otorgue a su situación será propio e intransferible y debe ser respetado.

Adicción y VIH : Uno de los mecanismos de transmisión del VIH/SIDA es el intercambio de agujas y este se da en las personas que se inyectan alucinógenos entre los que están la heroína y el alcohol, por otro lado se encuentra la asociación que se hace de la enfermedad con el consumo de sustancias psicoactivas y de la influencia negativa que ejerce esta en la adherencia al tratamiento.

La adicción es una enfermedad con incidencias orgánicas (neurofisiológicas y genéticas), emocionales y sociales. Se manifiesta con síntomas y características y consecuencias específicos e involucra el carácter y la voluntad. Afecta las esferas afectivas y familiares del enfermo. Es considerada como una enfermedad primaria, crónica, progresiva y aberrante de la conducta, como una severa alteración de la salud de acuerdo a la OMS (Organización mundial de la salud)[2]. Dentro de las adicciones más comunes se encuentran el Alcohol, Marihuana, Bazuco, Tabaco y cocaína entre otros. Que afectan en gran medida la adherencia al tratamiento y son un factor de riesgo para los hábitos de vida saludables.

TARV: Tratamiento antirretroviral

4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

Cuando ingresan usuarios (pacientes) portadores del Virus se indaga si están tomando algún tratamiento antirretroviral y se solicita a sus familiares información acerca de su estado de salud, una vez se tiene la información, la fundación informa a los acudientes la importancia de realizar el seguimiento mensual ante la IPS que presta el servicio del paciente, así mismo se solicita a sus familiares copia de todos los exámenes médicos realizados incluyendo copia del western Blot, Cd4 y Carga Viral, los cuales son vistos por el médico tratante de la fundación.

Durante el proceso de recuperación se inicia un seguimiento a la adherencia al TARV si el paciente los toma por lo menos en una de las sesiones mensuales se indaga sobre la adherencia y sobre la importancia del cumplimento de los horarios en la toma de sus medicamentos. Así mismo se orienta la realización del Formato recordatorio (DIR- FT-VHI-01) donde se verifica al paciente los horarios y como debe tomar su tratamiento Y se hace entrega de un folleto (ver Anexo) donde se le ofrece información acerca de lo referente a la adherencia. Por lo general el psicólogo tratante acompañará las citas mensuales en la IPS y estará informado del procedimiento a seguir , como por ejemplo realización de exámenes, vacunas etc.

[2] A. j. Ortiz. La adicción y trastornos alimenticios, deseos indeseados. Bogotá.2008. Pág. 29-30

Si el usuario no tiente TARV, se realiza el seguimiento con su IPS y el trabajo psicoterapéutico con, estará dirigido hacia la generación de conciencia de sus enfermedad (VIH + ADICCIÓN) y la importancia de tener hábitos de vida saludables.

En las sesiones individuales el psicólogo (a) tratante realizará sensibilización sobre la importancia de protegerse ante el contagio de cualquier infección de otros usuarios (Virus como la gripa o bacterias que afecten las defensas) . Desde el inicio del proceso se aclara al usuario la prohibición de las relaciones sexuales con otros usuarios y que si se encontrasen en riesgos deberá revelar el diagnóstico si lo anterior sucede, el paciente previo proceso de sensibilización revelará el diagnóstico y firmara un documento donde acepta la revelación del mismo. Siguiendo con lo anterior previa revelación el psicólogo tratante realiza una charla psicoeducativa a los usuarios que se encuentran internos, acerca de las generalidades de la enfermedad con la guía para el manejo de VIH/SIDA basada en la evidencia Colombia de la Dra Bertha Gómez. , esta guía la tienen en medio magnético lo psicólogos (a)